

Droog haar

1. Inleiding

Voor consumenten is het vaak moeilijk om te beoordelen of hun haar droog is of niet. Vaak is de mening gebaseerd op een afwijking van datgene dat de consument gewend is.

Zo zullen sommige mensen hun haar op een bepaald moment beoordelen als droog omdat het haar dan bijvoorbeeld droger is dan anders of omdat ze graag gezien zouden hebben dat het haar wat vetter is.

Objectief gezien wordt haar dat minder talg* en minder vocht bevat dan gemiddeld, beoordeeld als droog.

2. Hoe ontstaat droog haar?

Droog haar heeft zowel een laag vetgehalte als een laag vochtgehalte. Droog haar wordt veroorzaakt door een te lage talgproductie, door een beschadigde haarstructuur of door temperatuursinvloeden. Ook de leeftijd is van invloed op droog haar.

a. Lage talgproductie

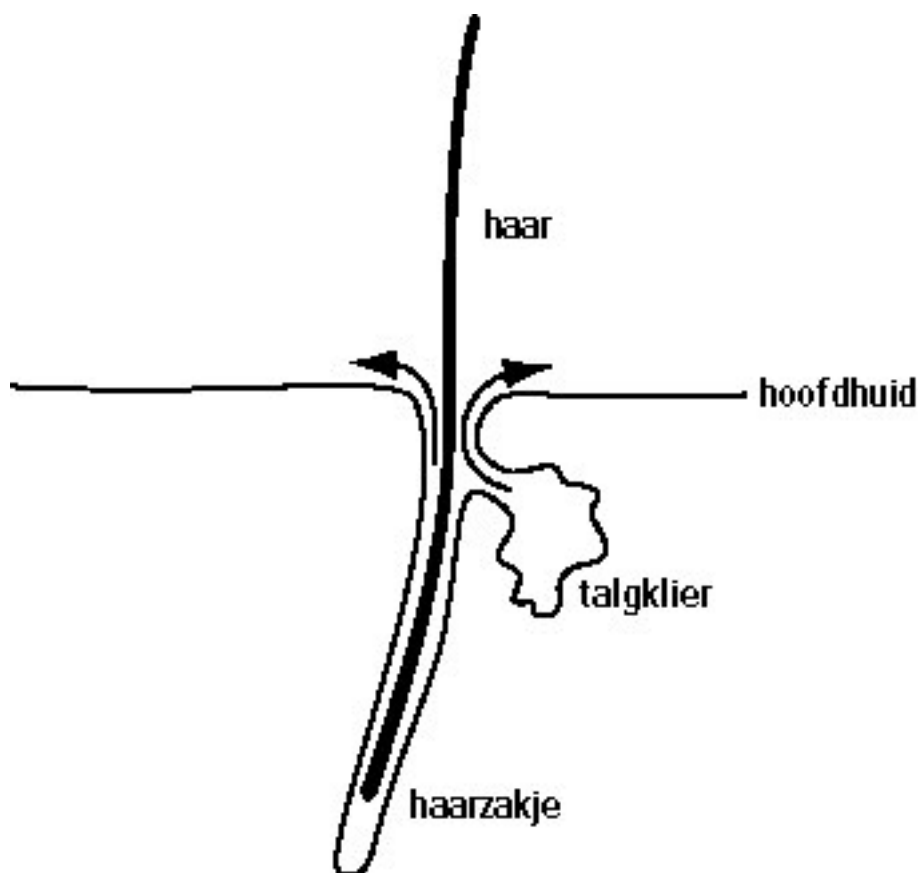
Het talg wordt aangemaakt door de talgkliertjes (zie figuur 1).

Dit vet komt terecht in het haarzakje* waarna het zich langs de haar naar de hoofdhuid verspreidt. Op de hoofdhuid vermengt dit vet zich met aanwezige stoffen op de hoofdhuid zoals transpiratievocht en verspreidt zich vervolgens over het haar door kammen, borstelen of met de vingers door het haar te strijken.

Het haar wordt dus als het ware 'gesmeerd' door een natuurlijke olie die bestaat uit een combinatie van transpiratievocht en talg.

Het aanmaken van het vet in de talgkliertjes wordt beïnvloed door zowel mannelijke als vrouwelijke hormonen. Het mannelijke hormoon testosteron stimuleert de talgproductie. Het vrouwelijke hormoon oestrogeen daarentegen remt deze vetproductie. Ook de menstruatie zelf is van invloed op de aanmaak van talg.

We hebben zelf nauwelijks invloed op de talgproductie. Haarstijl, soort shampoo, wasfrequentie, dieet, etc. spelen geen rol bij het van nature vet worden van het haar. Een factor die wel een rol speelt is temperatuur. Sommige medicijnen kunnen een tijdelijke invloed hebben op droog haar. Koorts heeft invloed op het sneller vies en vet worden van het haar omdat koorts vaak gepaard gaat met heftig transpireren. Vitamine A in hoge doseringen maakt het haar droger.



Figuur 1: wijze waarop het talg uit de talgklier over de hoofdhuid wordt verspreid.

b. Beschadigde haarstructuur

Het zichtbare gedeelte van het haar wordt de haarschacht* genoemd. De haarschacht bestaat uit haarschubben die normaal gesproken dakpansgewijs over elkaar heen liggen. Op deze wijze beschermen ze het binnenste gedeelte (cortex pili*) van het haar.

Deze binnenste laag van het haar zorgt voor de sterkte en de elasticiteit van het haar.

Door een aantal zaken kunnen de schubben open gaan staan of zelfs beschadigd raken. Denk hierbij aan: de invloed van zwem- en zeewater, het hardhandig wrijven met een handdoek, de invloed van luchtvervuiling, haarbehandelingen als touperen*, permanenten, bleken of kleuren en het gebruik van borstels waarvan de borstelharen te dicht op elkaar staan.

Als de schubben openstaan, verliest de binnenste laag van het haar het vocht. Het haar wordt dan droog. Het haar verliest zijn glans omdat de open schubben het licht niet meer regelmatig weerkaatsten.

c. Temperatuursinvloeden

De omgevingstemperatuur heeft grote invloed op het haar. Wanneer het haar te lang wordt blootgesteld aan een te droge atmosfeer, veroorzaakt door bijvoorbeeld de centrale verwarming, zal het uitdrogen. Bij hoge temperaturen neemt de aanmaak van talg en de transpiratievocht wel toe, maar het haar droogt toch uit. Dit vindt plaats wanneer men bijvoorbeeld zonder bescherming in de zon zit, te heet f'nt of wanneer het haar andere warmtebehandelingen ondergaat zoals het gebruik van krultangen of het drogen onder een droogkap.

3. Diagnose

Wat blijkt er uit een gesprek?

Zoals reeds vermeld, kan de consument zelf niet altijd juist beoordelen of het haar droog is of niet. De kapper kan wel trachten vast te stellen welke type haar de klant heeft. Dit moet plaatsvinden voordat het haar is gewassen. Vraag de klant wanneer het haar het laatst is gewassen. Wanneer de haren 2 ÷ 3 dagen geleden zijn gewassen en de eerste centimeter van het haar dichtbij de hoofdhuid alweer vet is en tegelijkertijd de rest van het haar droog is, dan heeft de klant een normaal type haar. Wanneer de klant het haar 2 ÷ 3 dagen geleden heeft gewassen en het haar is zowel dichtbij de hoofdhuid als op de rest van het haar droog, dan hebben we te maken met een droog haar type.

Wat is er te zien?

Van droog haar is bekend dat:

- het vaak broos en futloos is
- het 'ruw' aanvoelt en snel in de klit raakt
- het vaak gespleten haarpunten bevat en statisch is
- het vaak moeilijk in model te brengen en te kammen is
- lang en krullend droog haar makkelijk in de knoop raakt
- het vaak dof (zonder glans) is en makkelijk afbreekt.

4. Behandeling in de salon

Wassen

Was het haar in de salon met een shampoo voor droog haar. Was het haar slechts EÈn keer, dat is voldoende. (Twee keer wassen zou het haar nog droger kunnen maken). Gebruik zo min mogelijk shampoo en gebruik niet al te warm water. Tijdens het wassen kan een massage worden toegepast. Dep het haar voorzichtig droog, niet wrijven. Het haar zou er extra door beschadigd kunnen raken.

Na het wassen

Na het wassen kan een conditioner, een haarmasker of olie aan het haar worden toegevoegd. Het doel is hierbij het haar beter doorkambaar te maken en om het haar er beter te laten uitzien. Het haar wordt er niet gezonder door. Wel biedt het bescherming om verdere uitdroging te voorkomen.

Keuze coupe

Droog haar is vaak beschadigd haar en daarom is het niet aan te raden het haar extra lang te laten groeien. Meestal kan het haar zelfs niet lang worden omdat het afbreekt.

Verven

Droog haar is in de salon moeilijk te behandelen. Dit heeft te maken met het feit dat behandelingen waarbij gebruik wordt gemaakt van chemische ingrediënten nog al eens een andere uitwerking hebben dan verwacht. Droog haar is vaak poreus haar.

Wanneer het haar wordt geverfd is het belangrijk te bedenken dat de verf met een minder percentage H₂O₂ moet worden aangemaakt dan bij normaal haar. Ook kan de verfmassa worden verdund met water. Wanneer deze richtlijn niet in acht wordt genomen bestaat de kans dat de kleuren 'uit het haar lopen'. Er kan dan een niet bedoelde groene of rode gloed op het haar verschijnen.

Ontkleuren van het haar.

Wanneer de klant lichter gekleurd wil worden of zelfs een ontkleuring wenst, moet hier heel voorzichtig mee worden omgesprongen. Beter is het om de klant deze behandeling te ontraden omdat het haar na een dergelijke behandeling nog sneller zal afbreken. Het haar wordt door de behandeling namelijk nog poreuzer.

Permanenten

Ook het permanenten van het haar kan beter worden afgeraden omdat ook deze behandeling het haar verder zal uitdrogen en zal beschadigen.

Watergolven/f`hnen

Daar waar de klant het wenst, zal het haar wel een watergolfbehandeling kunnen ondergaan. Dit geldt eveneens voor het f`hnen van het haar. Gebruik bij beide behandelingen een lotion of een versteviger en zet de droogkap of de f`hn op de laagste stand. Het haar moet niet intens worden verhit.

5. Overige tips en adviezen

Wanneer de kapper de klant in de salon een goede behandeling heeft gegeven, is het belangrijk dat de klant deze behandeling thuis ook kan voortzetten. Geef de klant daarom de volgende tips:

- U kunt droog haar net zo vaak wassen als u wenst. In principe is het echter niet nodig om het haar elke dag te wassen.
- Gebruik bij het wassen shampoos 'voor droog haar'. Deze bevatten positief geladen moleculen. Dit is van belang omdat beschadigde haarplekken extra negatief geladen zijn. De positief geladen moleculen van de shampoo en de conditioner binden zich aan de negatief geladen plekken van het haar en bieden op die wijze bescherming. Daarnaast wordt door het gebruik van zo'n shampoo het haar makkelijker te kammen en in model te brengen.
- Maak gebruik van handwarm water (niet heet) en dep het haar voorzichtig droog.
- De aanmaak van talg is een proces dat niet van buitenaf te beïnvloeden is. Wel kan men droog haar zo goed mogelijk verzorgen. De beschadigde haarschubben zijn te beschermen tegen verdere schade van buitenaf door het gebruik van een conditioner of crèmebehandeling. Wanneer de haarschubben goed sluiten, glanst het haar. Dit is vergelijkbaar met fruit. Wanneer fruit vers is, heeft het een mooie ronde schil waarbij het licht goed wordt weerkaatst. Het fruit bevat dan voldoende vocht.
- Gespleten haarpunten zullen met een conditioner of crèmebehandeling niet verdwijnen maar het verder splijten wordt hiermee wel zoveel mogelijk tegengegaan. Gespleten haarpunten zullen zich niet meer sluiten. Knip ze daarom af.
- Naast het optimaliseren van het vetgehalte van het haar is ook het vochtgehalte van belang.
- Gaat u op vakantie naar een warm land? Sommige fabrikanten maken zonnebeschermende producten met een zonnefactor specifiek voor het haar. Neem in ieder geval een petje mee om het haar tegen de zon te beschermen.
- Ook zwem- en zeewater drogen het haar uit. Spoel het haar na een duik in zwembad of zee even uit met gewoon water.

6. Wist u dat ...

- Droog haar vaker voorkomt bij ouderen dan bij jongeren.
- Lang haar is vaker droog is. Dit komt omdat lang haar ouder is. Het heeft langer aan beschadigende invloeden blootgestaan. Het kan voorkomen dat het haar dicht bij de hoofdhuid vet is, maar aan de uiteinden van het lange haar droog is.
- Het is bij droog haar aan te raden om vaker met de handen door het haar te strijken.
Dit helpt het vet om zich te verspreiden over het haar. Dit geldt overigens ook voor het kammen van het haar.
- Borstels waarvan de haren te dicht op elkaar staan, (denk hierbij aan de dichtheid van de haren bij een tandenborstel) hebben een negatieve invloed op het haar. De haren worden snel beschadigd.
- De vochtbalans van het haar is heel belangrijk.
- Het is prettiger om droog haar te hebben dan vet haar. Aan droog haar is de gewenste hoeveelheid vet toe te voegen door middel van cosmetische verzorgende producten voor droog haar.

Verklarende woordenlijst

- Cortex pili is een vezellaag. Het is de dikste en sterkste laag van het haar, direct onder de

- schubbenlaag, die het haar sterkte en elasticiteit geeft.
- Haarschacht is het zichtbare deel van de haar. Deze steekt uit de huid.
 - Haarzakje. Ook wel haarfollikel genoemd. Het is het zakje dat om de haarwortel en talgkliertjes zit en dat vanuit de opperhuid de lederhuid instulpt.
- Talg. Medische term is sebum. Het is een vetachtige stof die huid en haar soepel houdt.
- Touperen. Tegenkammen van het haar om volume en stevigheid in het haar te brengen.

Stichting HAARcentrum

De Stichting HAARcentrum stelt zich tot doel objectieve en onafhankelijke informatie te verstrekken over haar en haarverzorging. Het woord HAAR in HAARcentrum staat voor Haar, Analyse, Advies en Research. Om te garanderen dat de ontwikkelde kennis daadwerkelijk onafhankelijk is, wordt binnen het HAARcentrum de kennis gebundeld van vele deskundigen en indien nodig onderzoek verricht.

Dit infoblad is tot stand gekomen op grond van de huidige medische literatuur aangevuld met ervaring van deskundigen in het veld.

Andere infobladen die te bestellen zijn:

- Vet haar
- Klassieke mannelijke kaalheid
- Kaalheid als gevolg van een ziekte
- Haarprothese
- Haartransplantatie
- Hormoonhuishouding
- Minoxidil

Voor meer informatie kunt u terecht op de website : www.haarcentrum.nl